

Thema van de
ouderavond van de oudervereniging van de Reestoeverschool

verzorgd door het NKO met als spreker dhr. Dillerop



Mobieltje en internet, ellende of pret????



Net zoals je kind wordt geleerd om te gaan met de maatschappij buitenshuis, moet je kind ook begeleid worden bij het gedrag in de on-line maatschappij. Hieronder volgen opvoedingstips, websites en praktische computertips die hierbij kunnen helpen.

Belangrijke internetonderwerpen in de mediaopvoeding

1. Door als ouder(s) de voor- en nadelen omtrent computergebruik (tijdsduur, wel of geen pc op de slaapkamer, welke software/sites mogen wel/niet, etc.) te overdenken en standpunten in te nemen, is het gemakkelijker gestelde **regels** te introduceren, uit te leggen en consequent aan te houden.
2. Indien je op je computer onzedelijke of kwalijke bestanden aantreft, is het goed mogelijk dat dit per ongeluk is binnengekomen. Een goede **virusscanner, firewall en/of pop-upblocker** voorkomt vaak veel ellende.
3. Laat je kind **nooit alleen afspreken met iemand** die hij/zij via internet (via chatbox of profielsite bijvoorbeeld) heeft leren kennen. Het creëren van een open relatie voorkomt problemen. Bespreek twijfels, valkuilen en gevaren.

4. Spreek met het hele gezin af terughoudend te zijn met het doorgeven of **publiceren van persoonsgegevens en foto's** en nooit pincodes, bank- of gironummer, inlognaam en passwords door te geven.
5. Probeer te voorkomen dat je kind denkt dat hij/zij niet bij je terecht kan, door onbekendheid of een negatieve houding ten opzichte van internet. Maak daarom écht kennis met de **computerwereld van je kind**.
 - a. Welke sites spreken je aan? Waarom?
 - b. Welke twijfelachtige of vervelende ervaringen heb je meegemaakt? Welke verhalen gaan er rond op school?
 - c. Wat zijn internetvrienden? Met wie chat/msn je? Hoe goed kun je iemand leren kennen in een chatbox? Hoe weet je of iemand is wie hij/zij zegt te zijn?
 - d. Wat publiceer je over jezelf op internet? Welk beeld creëer je daarmee over jezelf bij de bezoekers van je weblog of profiel? Hoe ver ga je voor populariteit?
6. Sommige kwesties zijn niet meteen duidelijk 'goed' of 'fout'. Daarom is het voor iedereen leerzaam **om vragen te stellen en te discussiëren**:
 - a. Hoe weet je of via internet gevonden informatie betrouwbaar is?
 - b. Downloaden van muziek, games en films is bij wet verboden, maar veel mensen zien het als niet-schadelijk. Ben je bekend met de juridische aspecten en eventuele consequenties bij het overtreden daarvan?
 - c. Welk effect heeft anonimiteit op communicatie? Ben je bekend met netiquette-regels? Waar ligt de grens tussen een geintje en onbeschoft gedrag?
 - d. Wel of niet kopen via internet? Is altijd duidelijk dát je iets gaat kopen?
 - e. Naar wie ga je toe als je twijfelachtige of vervelende ervaringen opdoet tijdens internetten?

Probeer uiteindelijk tot afspraken te komen, waar het gezin zich vervolgens aan dient te houden. Naast een gesprek met de kinderen, is het verstandig te bepalen waar je als ouder(s) staat in deze kwesties.

Handige websites

Veiligheid

- *Mijn Kind Online* - www.mijnkindonline.nl
Deze website biedt een "stoomcursus techniek voor ouders" en licht de juridische, sociaal-emotionele, veiligheids- en betrouwbaarheidsrisico's toe.
- *Digibewust* – www.digibewust.nl
Een informatieve website van de overheid en andere partijen die informeert over veiligheid op internet, voor zowel uzelf, uw kinderen, uw computer en bedrijf.
- *Be Safe Online – Safer Use of Services on the Internet* - www.besafeonline.org
Nederlandstalige website voor Europese ouders, met informatie om op een veilige manier het beste uit internet te halen.
- *B.I.G. Ban Illegale Games & Software* – www.bigweb.nl
- *Internetsoa* - www.internetsoa.nl
Seks via internet gebeurt. De informatie op deze site verkleint de risico's.

Virussen

- *Waarschuwingsdienst* – www.waarschuwingsdienst.nl
Preventie virussen, en website van de overheid.

- *Veilig surfen voor beginners* - www.xs4all.nl/~rpronk/
Basisvaardigheden over internetveiligheid. Dit is een handige website voor als u nog weinig bekend bent met internetbeveiliging.
- *Virusalert* – www.virusalert.nl
Naast informatie kunt u zich op deze website gratis abonneren op een nieuwsbrief met viruswaarschuwingen.
- Kijk voor beveiligingsinformatie ook eens op de site van uw internetaanbieder.

Computerwoordenboeken

- *Internetwoordenboek* - www.internetwoordenboek.com
Vertalingen van meer dan 5000 afkortingen, internetjargon (wat betekent bijvoorbeeld scream, flame?), emoticons, etc.
- *SMS en MSN taal* - www.smstaal.nl
Verklaring van afkortingen en emoticons. NL → SMStaal en SMStaal → NL.


Pesten

- *Pestweb – Wegwijs bij Pesten & Geweld* - www.pestweb.nl
Gratis hulplijn voor kinderen, informatie, lesmateriaal, etc.
- *Pesten.net* – www.pestsen.net
Site van dé pestdeskundige in Nederland: drs. Bob van der Meer.
- *Digitaal pesten* – www.digitaalpesten.nl
Informatie, filmpjes, sites, boeken, onderzoek, opsporing, aangifte, etc.

Gezondheid

- *De Jellinek – Test je gebruik – Internet* – www.jellinek.nl
Een online Internetverslavingstest bestaande uit 20 vragen.
- *NetAddiction – Center for online addiction* – www.netaddiction.com
Een website met vijf verslavingstests: internet, online gamen, online gokken, cyberseks, en online veilen. Daarnaast ook twee tests om te zien of uw partner/kind verslaafd is.
- *RSI patiëntenvereniging* – www.rsi-vereniging.nl
Hier vindt u informatie over RSI, de voorkoming of genezing ervan.

Praktische (computer)tips

- *Blokken e-mailadressen*
Outlook (Express) kent een zogenaamde ‘kill-filter’. Hiermee worden berichtjes van/met bepaalde afzenders of onderwerpen automatisch gewist. Selecteer een mailtje, klik bovenin op “bericht” en vervolgens op “afzender blokkeren”. Blokkeren werkt bij ieder programma anders. Zoek in de help-functie van je e-mailprogramma op ‘blokkeren’.
- *Blokken MSN contactpersoon*
Klik met rechtermuisknop op een contactpersoon en klik op ‘Blokken’. Tijdens een MSN-gesprek klik je op het volgende icoontje:  .
- *Blokken telefoonnummers*
 - Via uw vaste aansluiting (bij KPN – in elk geval) kunnen (dure) telefoonnummers geblokkeerd worden (zie www.consumentenwijzer.nl).
 - Voor mobiele telefonie ligt dat lastiger. U kunt bij uw provider vragen om een blokkering. Maar dat werpt vaak geen vruchten af. Bij een stalker kunt u het beste voor een week of vier een prepaid abonnement aanschaffen, strikt

bekenden dit telefoonnummer geven en na de periode weer terugvallen op het oorspronkelijke abonnement.

- *Pop-up stopper*
Programmaatjes als 'pop-up blockers, -stoppers, -killers' voorkomen de hinderlijke pop-upschermpjes. Deze zijn zowel gratis als tegen betaling te verkrijgen. Zoek bij Google of kijk bij www.mijnkindonline.nl, paragraaf 2.2.
- *Sms-diensten afzeggen*
Veel jongeren bestellen per SMS ringtones of andere accessoires voor hun mobieltje. Soms abonneren zij zich onbedoeld op een duur abonnement. Het is gemakkelijk besteld en vaak lastig om er weer van af te komen. www.smsafzeggen.nl is een behulpzame site hierbij. Boven in het menu vind je bijvoorbeeld 'afmeldlijsten'.
- *Technische controleurs*
Het kunnen handige middelen zijn om u te helpen bij het consequent zijn met regels in verband met de tijdsduur: log- en/of timersoftware. Voorbeelden: www.kidcoach.eu, www.spectorsoft.com, www.wiesersoftware.com/qualtime.
- *Gedragsregels/Netiquette*
Diverse chatsites hebben zich verbonden aan richtlijnen om het chatten voor minderjarigen veiliger te maken. (www.chatinfo.nl). Daarnaast kennen veel chatboxen voorwaarden. Vaak bevinden zich 'moderators' onder de chatters, die de communicatie in de gaten en houden.
- *Filters*
Er zijn kindveilige browsers op de markt (bijvoorbeeld www.krowser.nl, www.easybee.nl, www.surfsleutel.nl) en er zijn internetfilters (zoek via www.google.nl op trefwoord 'internetfilter'). Vaak zijn bij zoekmachines ook instellingen te wijzigen met betrekking tot zoekresultaten (bij Google bijvoorbeeld via Voorkeuren, Streng filter aan zetten).

Boeken

Delver, B. (2003), **Pandora's Mailbox**. Haarlem: Easy Computing

Delver, B. (2006), **Vet Veilig Internet! Tieners en internet**. Alkmaar: Vives media

Haan, J. de, Hof, C. van 't (2006): **De digitale generatie. Jaarboek ICT en samenleving**. Amsterdam: Uitgeverij Boom

Lemmens, J.S. (2007): **Gameverslaving. Probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen**. Amsterdam: uitgeverij SWP

Nikken, P. (2002): **Kind en media. Weet wat ze zien**. Amsterdam: TeleacNOT / Uitgeverij Boom

Pardoen, J., Pijpers, R. (2005): **Mijn kind online. Hoe begeleid je je kind op Internet?** Amsterdam: Uitgeverij SWP

Pardoen, J., Pijpers, R. (2006): **Mijn leerling online.** *Hoe begeleid je je leerling op Internet?* Amsterdam: Uitgeverij SWP

Pardoen, J., Pijpers, R. (2006): **Verliefd op internet.** *Over het internetgedrag van pubers.* Amsterdam: Uitgeverij SWP

Valkenburg, P. (2002): **Beeldschermkinderen.** *Theorieën over kind en media.* Amsterdam: Uitgeverij Boom

Leen d' Haenens, Madelon Kokhuis, Cindy van Summeren (2001): **Kijken of surfen? : mediagebruik van kinderen en adolescenten.** Leuven; Leusden : Acco

Dam, Henk van (2001): **Uw kind op de digitale snelweg.** Uitgeverij Boekencentrum.

Jolien de Rooij (redactie)(2003): **Computeren, leuk & leerzaam – Een praktische gids voor ouders.** Uitgave van het tijdschrift Computer Idee.

Martin Valcke (2001): **Mag ik op de computer? Computers en het internet in de opvoeding.** Lannoo.

Algemene sites over mediaopvoeding:

- www.jeugdenmedia.nl
- www.kijkwijzer.nl
- www.kinderconsument.nl
- www.mijnkindonline.nl
- www.mijnleerlingonline.nl
- www.weetwatzegamen.nl
- www.zappouders.nl